



Pr VELPHORO<sup>MD</sup>  
oxyhydroxyde sucro-ferrique

VOUS COMMENCEZ À PRENDRE

Pr **VELPHORO**<sup>MD</sup> ?

VOICI UN GUIDE POUR VOUS AIDER À MAÎTRISER  
VOTRE TAUX DE PHOSPHORE SÉRIQUE

# Ce qu'il faut savoir à propos du phosphore en présence d'une maladie rénale chronique



À l'état normal, les reins éliminent le phosphore sanguin excédentaire. Mais en présence d'une maladie rénale chronique, les reins ne parviennent pas à éliminer le phosphore de manière adéquate. La dialyse, le régime alimentaire et les médicaments peuvent aider à maîtriser le taux élevé de phosphore.





P<sup>3-</sup>

La **dialyse** permet d'éliminer une partie du phosphore sanguin, mais le taux de phosphore peut se mettre à remonter entre les traitements de dialyse. Voici ce que vous pouvez faire pour aider à maîtriser le taux de phosphore dans votre sang :



### **Surveiller vos habitudes alimentaires**

Le phosphore est présent dans les aliments, et plus particulièrement dans ceux qui sont riches en protéines.

Consultez les pages 4 et 5 de la présente brochure pour vous aider à surveiller l'apport en phosphore des aliments que vous consommez, notamment :

- Les aliments à éviter, ceux à consommer en quantité limitée et ceux à choisir
- La taille des portions, une considération importante



### **Prendre un chélateur de phosphate**

Il s'agit d'un médicament qui vous a été prescrit par votre médecin pour vous aider à maîtriser le taux de phosphore.

Consultez les pages 6 à 13 de la présente brochure pour obtenir des renseignements au sujet de votre chélateur de phosphate, <sup>Pr</sup>**VELPHORO<sup>MD</sup>**, notamment :

- Pourquoi il est utilisé et comment il agit
- Comment le prendre
- Mises en garde et effets secondaires

**Servez-vous de l'outil de planification des repas présenté à la page 14 pour vous aider à faire le suivi de votre alimentation et de votre traitement par un chélateur de phosphate.**

# Comment surveiller l'apport en phosphore des aliments que vous consommez

## CHOISIR DES ALIMENTS À TENEUR MOINS ÉLEVÉE EN PHOSPHORE



**Évitez les aliments transformés qui contiennent des additifs alimentaires contenant du phosphore.**

- Des mots comme « phosphate », « phosphite » ou « phosphorique » dans la liste d'ingrédients peuvent indiquer la présence d'additifs contenant du phosphore.



**Essayez d'éviter les aliments riches en phosphore tels que les produits d'origine animale riches en protéines.**



**Préférez les produits d'origine végétale, qui contiennent peu de phosphore.**

- Votre corps absorbe beaucoup moins de phosphore issu des aliments d'origine végétale que des aliments d'origine animale; ainsi, au lieu de consommer de la viande et des produits laitiers, essayez les légumineuses et le lait d'amande.

**Voyez ci-dessous des exemples d'aliments à éviter, d'aliments à consommer en quantité limitée et d'aliments à choisir :**

**Aliments à éviter :** viandes transformées, repas préparés, produits laitiers, saumon, dinde, boissons sucrées et jaunes d'œuf.

**Aliments à consommer en quantité limitée :** bœuf, veau, agneau, porc, poulet, poisson blanc, thon et yogourt.

**Aliments à choisir :** fruits, légumes, blancs d'œuf, tofu, légumineuses, pain, riz et couscous.

## SURVEILLEZ LA TAILLE DE VOS PORTIONS



### Tenez compte aussi des portions

- Une grande quantité d'un aliment faible en phosphore peut devenir l'équivalent d'un aliment riche en phosphore. Rappelez-vous également du nombre de portions de chaque aliment que vous mangez par jour ou par semaine.



### Prenez conscience de vos habitudes alimentaires

- Manger sainement, ça ne se limite pas aux aliments que vous consommez. Il est tout aussi important de considérer quand, où, pourquoi et comment vous mangez. Cette prise de conscience peut vous aider à améliorer vos habitudes alimentaires.



### Planifiez vos repas

- Il vous sera plus facile de cuisiner plus souvent si vous planifiez ce que vous allez manger. L'outil de planification des repas présenté à la page 14 vous aidera à planifier ce que vous mangez et à en faire le suivi.

---

**Pour en savoir plus sur les recommandations de saine alimentation en vigueur au Canada, visitez : [guide-alimentaire.canada.ca/fr/](https://guide-alimentaire.canada.ca/fr/)\***

---



\* Otsuka Canada Pharmaceutique n'exploite pas ce site externe et n'est pas responsable de son contenu. Si vous avez des questions ou des préoccupations sur les produits et les services offerts sur le site externe ou sur le contenu de ce site, veuillez communiquer directement avec le tiers qui exploite ce site.

INITIATION DU  
TRAITEMENT PAR

Pr **VELPHORO**<sup>MD</sup>

### Pourquoi ce médicament est-il utilisé ?

**VELPHORO** est prescrit aux patients adultes atteints d'insuffisance rénale terminale et sous dialyse pour abaisser les taux de phosphore sérique élevés.

### Comment agit-il ?

**VELPHORO** abaisse le taux de phosphore dans le sang. Il limite l'absorption dans votre sang du phosphore issu des aliments que vous mangez.

## Prendre <sup>Pr</sup>VELPHORO<sup>MD</sup>

Prenez toujours ce médicament en suivant exactement les conseils de votre professionnel de la santé. En cas de doute, consultez votre médecin.

### COMMENT PRENDRE VELPHORO



#### **CROQUER**

**VELPHORO** est offert sous forme de comprimé à croquer. Il NE faut PAS avaler le comprimé entier sans l'avoir préalablement mâché.



#### **BRISER ou ÉCRASER**

Le comprimé peut être brisé ou écrasé en petits morceaux si vous trouvez qu'il est plus facile à mâcher et à avaler ainsi.

# Quand prendre <sup>Pr</sup>VELPHORO<sup>MD</sup> : Intégrez-le à votre routine

**VELPHORO** doit toujours être pris pendant un repas. Le nombre total de comprimés par jour doit être réparti entre les 3 repas principaux de la journée.

- Si vous devez prendre 3 comprimés par jour, prenez 1 comprimé à chaque repas (déjeuner, dîner et souper).



\* La taille réelle des comprimés n'est pas celle qui est illustrée.

- Si vous devez prendre 4 comprimés par jour, prenez-les comme suit : 2 comprimés avec le repas principal et 1 comprimé avec chacun des deux autres repas.



Taille réelle du comprimé.



# Renseignements posologiques

## DOSE DE DÉPART

- La dose de départ habituelle de **PrVELPHORO<sup>MD</sup>** est de 3 comprimés (1 500 mg) par jour.
- Prenez 1 comprimé (500 mg) avec chaque repas (déjeuner, dîner et souper).

Votre médecin surveillera la quantité de phosphore dans votre sang au moyen d'analyses sanguines régulières. Votre dose pourra être ajustée jusqu'à ce qu'un taux de phosphore sanguin acceptable soit atteint. La dose maximale recommandée est de 6 comprimés (3 000 mg) par jour.



## TRUCS POUR SE RAPPELER DE PRENDRE PrVELPHORO<sup>MD</sup>



Mettez un petit papillon adhésif sur la porte du réfrigérateur.



Conservez **VELPHORO** dans un endroit visible dans votre cuisine, comme la table ou le comptoir.



Dans votre téléphone, programmez une alarme qui retentira à chaque repas.



Vous pouvez apporter **VELPHORO** avec vous, dans son flacon, lorsque vous vous déplacez.



Communiquez avec votre infirmier(ère) ORIJIN<sup>MD</sup>. Si vous n'avez pas encore entendu parler du programme de soutien aux patients ORIJIN, regardez au verso de cette brochure pour en savoir davantage.

### Que faire si j'oublie une dose de VELPHORO ?



Si vous oubliez de prendre une dose de **VELPHORO**, sautez cette dose et prenez la dose suivante au moment habituel. Ne prenez pas de dose en double pendant un repas pour compenser une dose oubliée.

## Mises en garde à connaître

- Pr**VELPHORO**<sup>MD</sup> peut causer de la diarrhée, qui peut devenir moins fréquente par la suite au cours du traitement.
- **VELPHORO** peut entraîner une coloration noire des selles, qui pourrait masquer un saignement de l'estomac ou des intestins. Si vous présentez des symptômes comme une fatigue croissante et un essoufflement, communiquez sans tarder avec votre professionnel de la santé. Il pourrait s'agir d'un signe de saignement de l'estomac ou des intestins.
- Pendant votre traitement par **VELPHORO**, votre professionnel de la santé surveillera votre taux de phosphore et de fer au moyen d'analyses sanguines. Votre dose de **VELPHORO** pourra être ajustée selon les résultats de ces tests.

**Informez votre professionnel de la santé de tous les produits de santé que vous prenez, y compris les médicaments, les vitamines, les minéraux, les suppléments naturels ou les produits de médecine douce. Les produits suivants pourraient être associés à des interactions médicamenteuses avec VELPHORO : alendronate, doxycycline et lévothyroxine. L'alendronate et la lévothyroxine doivent être pris au moins une heure avant VELPHORO. La doxycycline, quant à elle, peut être prise une heure avant ou deux heures après VELPHORO.**



# Quels sont les effets secondaires qui pourraient être associés à PrVELPHORO<sup>MD</sup> ?

## **TRÈS COURANTS (plus de 1 personne sur 10) :**

- Selles noires
- Diarrhée (survenant généralement tôt au début du traitement et diminuant par la suite)

## **COURANTS (jusqu'à 1 personne sur 10) :**

- Mal de cœur (nausées)
- Constipation
- Vomissements
- Indigestion
- Douleurs gastriques et intestinales
- Gaz

## **RARES (jusqu'à 1 personne sur 100) :**

- Ballonnements (gonflement de l'abdomen)
- Inflammation de l'estomac
- Gêne abdominale
- Difficulté à avaler
- Reflux gastro-œsophagien pathologique (acide remontant de l'estomac dans l'œsophage)
- Coloration anormale de la langue
- Taches sur les dents
- Taux trop élevés ou trop faibles de calcium dans le sang lors des tests
- Fatigue
- Démangeaisons, éruption cutanée
- Maux de tête
- Essoufflement

**En prenant VELPHORO, vous pourriez ressentir des effets secondaires autres que ceux qui figurent dans cette liste. Si c'est le cas, parlez-en à votre professionnel de la santé.**

# Effets secondaires graves de PrVELPHORO<sup>MD</sup> et mesure à prendre

**COURANT :** Communiquez avec votre professionnel de la santé dans tous les cas

- Douleur abdominale

**RARE :** Communiquez avec votre professionnel de la santé uniquement si l'effet est grave

- **Occlusion intestinale et/ou lésions :** gêne abdominale, ballonnements, crampes, difficulté à évacuer les selles, constipation, nausées/vomissements survenant après les repas, éructation excessive, selles de couleur noire
- **Réactions allergiques :** éruption cutanée, gonflement du visage ou de la bouche, difficulté à respirer
- **Dysphagie :** difficulté à déglutir, problèmes avec votre œsophage



# Intégrez PrVELPHORO<sup>MD</sup> à votre routine

Servez-vous de cet outil de planification des repas pour vous aider à suivre votre diète faible en phosphore. Vous pouvez également y inscrire si vous avez pris **VELPHORO** avec vos repas. Afin d'imprimer des exemplaires de cet outil pour l'utiliser au quotidien, rendez-vous à [www.planificateurvelphoro.ca](http://www.planificateurvelphoro.ca), ou utilisez l'appareil photo de votre téléphone pour balayer le code QR ci-dessous. Vous accéderez ainsi à une version numérique que vous pourrez imprimer.

Date :

Déjeuner : \_\_\_\_\_

VELPHORO :  Oui  Non

Dîner : \_\_\_\_\_

VELPHORO :  Oui  Non

Souper : \_\_\_\_\_

VELPHORO :  Oui  Non



Balayez le code QR pour télécharger  
cette page en format PDF

# Créer un réseau de soutien

La création et le maintien d'un bon réseau de soutien exigent un travail d'équipe. Il importe que vous et votre famille établissiez une relation solide avec votre équipe de soins, afin que celle-ci puisse vous apporter son soutien tout au long de votre parcours thérapeutique.

Votre équipe soignante peut être composée, entre autres, des intervenants suivants :

- Médecin (néphrologue)
- Infirmier(ère)
- Nutritionniste
- Pharmacien(ne)

## RESSOURCES À VOTRE INTENTION

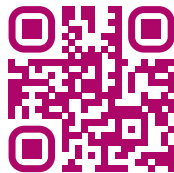
Plus de 40 000 Canadiens sont actuellement traités contre l'insuffisance rénale. La **Fondation canadienne du rein** comprend des divisions et des sections dans l'ensemble du pays, et offre les services suivants à tous les patients vivant avec l'IRT :

- Information et ressources
- Matériel éducatif
- Aide financière à court terme
- Soutien

---

Visitez le site **REIN.CA**  
pour en savoir davantage\*

---



\* Otsuka Canada Pharmaceutique n'exploite pas ce site externe et n'est pas responsable de son contenu. Si vous avez des questions ou des préoccupations sur les produits et les services offerts sur le site externe ou sur le contenu de ce site, veuillez communiquer directement avec le tiers qui exploite ce site.

# Le programme de soutien aux patients ORIJIN<sup>MD</sup> est là pour vous

## CE QUE LE PROGRAMME ORIJIN VOUS OFFRE :

Des services de consultation de la part d'un(e) infirmier(ère) ORIJIN :

- Comment prendre Pr**VELPHORO**<sup>MD</sup>
- Ce à quoi s'attendre durant le traitement
- Information relative au traitement de l'hyperphosphatémie
- Régime alimentaire faible en phosphore

## Accès à des spécialistes du remboursement pour aider en matière :

- D'aide financière
- D'aide au remboursement

Composez le 1 844 254-6272 pour commencer.

Rendez-vous sur le site [soutienorijin.ca](http://soutienorijin.ca)  
et entrez le numéro d'identification  
du médicament (DIN) de VELPHORO,  
soit le 02471574. Ou balayez le code QR



Toutes les marques de commerce suivies des mentions <sup>MD</sup> ou <sup>MC</sup> sont protégées (déposées ou non) par leurs propriétaires ou concédants de licence. Pour obtenir plus d'information, veuillez visiter le [www.otsukacanadatm-mc.ca](http://www.otsukacanadatm-mc.ca).

© Otsuka Canada Pharmaceutique. Tous droits réservés.